

Cadre Assistance in Improving the Nutritional Status of Two Years Baby: A Literature Review

Ramli Ramli^{1,2*}, Muhammad Syafar¹, Veni Hadju¹, Aminuddin Syam¹, Anwar Mallongi¹

Ramli Ramli^{1,2*}, Muhammad Syafar¹, Veni Hadju¹, Aminuddin Syam¹, Anwar Mallongi¹

¹Faculty of Public Health, Hasanuddin University, INDONESIA.

²Faculty of Public Health Tompotika Luwuk University, INDONESIA.

Correspondence

Ramli Ramli

Faculty of Public Health, Hasanuddin University; Faculty of Public Health Tompotika Luwuk University, INDONESIA.

E-mail: ramli.bidullah@gmail.com

History

- Submission Date: 21-05-2024;
- Review completed: 16-06-2024;
- Accepted Date: 03-07-2024.

DOI : 10.5530/pj.2024.16.155

Article Available online

<http://www.phcogj.com/v16/i4>

Copyright

© 2024 Phcogj.Com. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution 4.0 International license.

ABSTRACT

Background: The Health Law mandates that efforts to improve community nutrition aim to improve the nutritional quality of individuals and society. Indonesia is still a country with a fairly high category of nutritional problems. Very underweight badgers were 1.2% and underweight badgers were 5.2%. Overcoming nutritional problems must involve various parties in society, one of the community parties who plays an important role in overcoming nutritional problems for toddlers is health cadres in the village, especially nutritional problems for toddlers. **Objective:** to identify and explain scientific evidence regarding Mentoring Efforts by Cadres to improve Nutrition for Baduta and strengthen the theoretical basis that can support solving the problem being researched. **Method:** Using online journal databases that can be accessed in PDF form, namely, Pubmed, Elsevier/Scopus, Crossref and Google Scholar. Other sources such as textbooks, national health reports, and dissertations. The search included studies published in the last 10 years (2012–2022). Using keywords (Kader, Nutrition Baduta, Posyandu Cadre, Cadre, Health Workers, Nutrition Health Workers). Appropriate articles were then entered into Mendeley. **Results:** Conclusion: Assistance to cadres can increase cadres' knowledge and skills in improving nutrition for children, especially toddlers and toddlers. Mentoring and empowering cadres is carried out using various methods such as counseling, training, using various tools and media.

Keywords: Cadres, Baduta Nutrition, Mentoring, underweight, Two years baby.

INTRODUCTION

The degree of public health in a country is influenced by the existence of health services. In accordance with the 2021-2024 RPJMN, there are 7 National Development agendas. On the third (three) National Development agenda, including increasing quality and competitive human resources, the health sector must focus on improving health services towards universal health coverage with an emphasis on strengthening basic health services (Primary Health Care) by encouraging increased promotional efforts. and preventive, with innovation and use of technology. The 2021 Indonesian Toddler Nutrition Status Survey (SSGBI) shows improvements in several nutritional indicators, such as a decrease in the prevalence of stunting and wasting in toddlers. However, if the achievements of the nutritional status indicators for children under five are compared with the threshold for public health problems according to WHO, Indonesia is still a country with a fairly high category of nutritional problems.¹

Accelerating stunting reduction is one of the government's current focuses in the health sector. This is in line with global targets as contained in the Sustainable Development Goals (SDGs) or Sustainable Development Goals (TPB) and the Global Nutrition Target 2025. In Target 2.2 of the TPB it is stated that by 2030, eliminate all forms of malnutrition, including by 2025 reaching internationally agreed targets for short and thin children under 5 years of age, and meeting the nutritional needs of adolescent girls, pregnant and breastfeeding mothers, and the elderly.

Based on the 2021 Indonesian Nutritional Status Study (SSGI) conducted by the Health Research and Development Agency (Balitbangkes) of the Ministry of Health in collaboration with the Central Statistics Agency (BPS), it was found that the percentage of underweight (underweight and very underweight) in toddlers was 17%. . Meanwhile, based on data from the electronic Community-Based Nutrition Recording and Reporting Application (e-PPBGM) through the 2021 Nutrition Surveillance, it was found that 1.2% of toddlers were very underweight and 6.1% were underweight.

Overcoming nutritional problems must involve various parties in society, one of the community parties who plays an important role in overcoming nutritional problems for toddlers is health cadres in the village, especially nutritional problems for toddlers. Cadres are part of the community and have a role as an integral component of the health workforce for health development, and cadres are also expected to help the community adopt or implement healthy lifestyle behavior. Posyandu cadres are health providers who are located near the posyandu's target activities, cadres meet face to face more often than other health workers².

The role of cadres is very important because cadres are responsible for implementing posyandu programs. The role of cadres can help the community in reducing the rate of malnutrition, apart from that, the role of cadres can also help in reducing the mortality rate of mothers and children under five. Cadres have an important role in efforts to improve nutrition and public health. Cadres can be empowered as a community group capable of providing education and counseling for pregnant women, baby mothers

Cite this article: Ramli R, Syafar M, Hadju V, Syam A, Mallongi A. Cadre Assistance in Improving the Nutritional Status of Two Years Baby : A Literature Review. Pharmacogn J. 2024;16(4): 960-965.

and young mothers in improving nutritional status and nutritional intake. Posyandu cadres are also considered to have the ability and meet the requirements to be able to carry out their duties as companions for mothers with children aged 0-24 months in monitoring growth and assisting in fulfilling nutritional intake. Various research results prove that empowering cadres is effective in increasing knowledge after being given material that is easily understood by cadres, attitudes and actions of mothers as well as improving the nutritional status of children and families³. Other research using a systematic review also shows the influence of mentoring on cadres' knowledge and skills in early detection and prevention of stunting, which shows an increase in the average knowledge and skills scores of respondents before and after mentoring^{4 5}.

The general aim of this Literature Review is to identify and explain scientific evidence regarding Mentoring Efforts by Cadres to improve Nutrition for Baduta and strengthen the theoretical basis that can support solving the problem being researched.

METHOD

Literature riviw Pendampingan Kader terhadap peningkatan Status Gizi Baduta mengacu pada pedoman *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews (PRISMA)* ceklist, Berdasarkan hasil pencarian literature menggunakan kata kunci yang sudah sesuai dengan *Medical Subject Heading (MesH)* dengan kata kunci Bahasa Indonesia dan inggris "Kader, Gizi Baduta, Kader Posyandu, Cadre, Health Workers, Nutrition Health Workers, peneliti mendapatkan 2.029 artikel dengan rincian, *Google Scholar* 1.834 artikel dan *scopus* 131, *Crossref* 64 artikel.

Artikel kemudian dicek duplikasinya didapatkan 248 artikel yang sama dan *diexclude* sehingga tersisa 1781 artikel. Kemudian diidentifikasi kesenjangan/ kebutuhan dengan menscreening judul dan *diexclude* 1673 artikel dan tersisa 108 artikel. Selanjutnya dilakukan analisis lebih lanjut melalui penyaringan abstrak, maka dikeluarkan 91 artikel karena dianggap tidak tepat sasaran, maka tersisa 17 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan full text article. Selain itu sumber lain seperti data dari WHO, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, dan Kementrian PPN/Bappenas, serta dari buku cetak dan buku online. Adapun batasan waktu dalam referensi literature yaitu 10 tahun terakhir.

Kriteria kelayakan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan *PICOS framework*,

Pembahasan

Kader Kesehatan

Menurut WHO (1986), kader adalah laki-laki atau perempuan yang dipilih oleh masyarakat dan dilatih untuk menangani masalah-masalah kesehatan baik perseorangan maupun masyarakat serta untuk bekerja dalam hubungan yang amat dekat dengan tempat pelayanan kesehatan dasar. Kader adalah tenaga sukarela yang tepat untuk usaha-usaha masyarakat karena berasal dari masyarakat, sehingga mengenal masyarakat setempat, disegani dan dipercaya masyarakat sehingga saran dan petunjuknya akan didengar dan diikuti oleh masyarakat⁶. Kader posyandu merupakan orang yang memiliki pengaruh penting dalam masyarakat, karena kader lebih dekat dengan lingkungan dan masyarakat di wilayah kerjanya⁷.

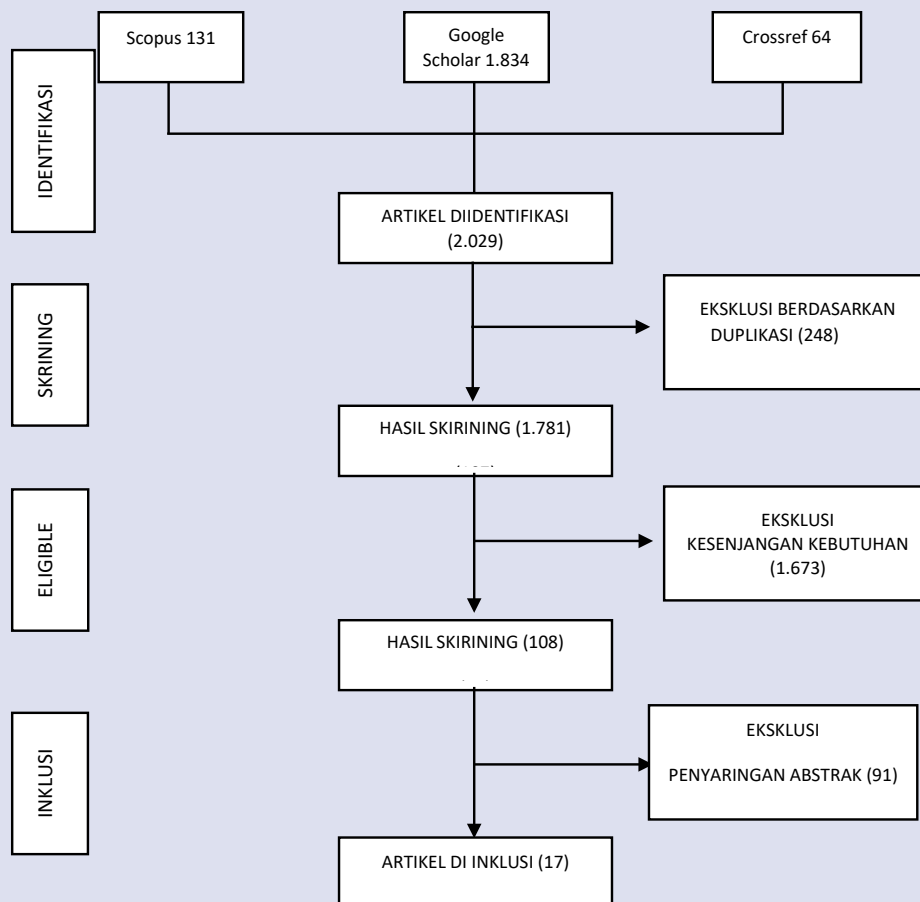


Figure 1. Flow Chart Alur Literature Review.

Kader mempunyai peran penting dalam upaya perbaikan gizi dan Kesehatan masyarakat. Kader dapat diberdayakan sebagai kelompok masyarakat yang mampu memberikan edukasi dan konseling bagi ibu hamil, ibu bayi dan ibu baduta dalam meningkatkan status gizi dan asupan gizi^{8,9}.

Kader sebagaimana dimaksud berperan sebagai:

- penggerak masyarakat untuk berperan serta dalam upaya kesehatan sesuai kewenangannya;
- penggerak masyarakat agar memanfaatkan UKBM dan pelayanan kesehatan dasar;
- pengelola UKBM;
- penyuluh kesehatan kepada masyarakat;
- pencatat kegiatan pemberdayaan masyarakat bidang kesehatan; dan pelapor jika ada permasalahan atau kasus kesehatan setempat pada tenaga kesehatan.¹⁰

Berbagai hasil penelitian membuktikan bahwa pemberdayaan kader efektif meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan ibu serta meningkatkan status gizi anak dan keluarga. Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, alasan pemberdayaan kader posyandu adalah karena kader posyandu dinilai memiliki kemampuan dan memenuhi syarat untuk dapat melaksanakan tugasnya sebagai pendamping ibu yang memiliki anak usia 0-24 bulan dalam pemantauan pertumbuhan dan pendampingan pemenuhan asupan gizi³.

Peranan kader sangat penting karena kader bertanggung jawab dalam pelaksanaan program posyandu. Bila kader tidak aktif maka pelaksanaan posyandu juga akan menjadi tidak lancar dan akibatnya status gizi balita tidak dapat dideteksi secara dini dengan jelas. Kader merupakan titik sentral dalam pelaksanaan kegiatan posyandu^{11,12}. Keikutsertaan dan keaktifannya diharapkan mampu menggerakkan partisipasi masyarakat. Namun, keberadaan kader relatif labil karena partisipasinya bersifat sukarela sehingga tidak ada jaminan untuk tetap menjalankan fungsinya dengan baik seperti yang diharapkan. Jika ada kepentingan keluarga atau kepentingan lainnya maka posyandu akan ditinggalkan^{13,14}.

Pendampingan Kader Dalam Peningkatan Status gizi Baduta

Masih banyaknya permasalahan status gizi ibu hamil, bayi dan balita menunjukkan bahwa asuhan gizi tingkat keluarga belum memadai. Salah satu langkah yang cukup strategis untuk menimbulkan motivasi kearah perbaikan perilaku pengasuhan yang baik sesuai dengan konsep kesehatan adalah melakukan promosi kesehatan dengan strategi pemberdayaan keluarga atau masyarakat (empowerment) dan partisipasi masyarakat (community participation)^{15,16}

Kader kesehatan merupakan ujung tombak sekaligus kepanjangan tangan dari pemerintah dalam mengupayakan peningkatan kesehatan di masyarakat. Kader sangat berperan dalam menyukseskan pembangunan nasional di bidang kesehatan, dimana prinsip dari pelayanan kesehatan menunjukkan bahwa masyarakat itu bukan objek akan tetapi masyarakat adalah subjek dari suatu pembangunan nasional. Kader dianggap sebagai sosok yang paling memahami kondisi kebutuhan akan kesehatan di wilayahnya^{17,18}.

Oleh karena itu, seorang kader seharusnya memiliki pemahaman yang benar terkait kesehatan masyarakat. Peran kader yang sangat krusial tersebut perlu diimbangi dengan pengetahuan yang baik pula mengenai gizi seimbang, khususnya pada ibu hamil. Informasi yang benar yang diterima oleh ibu hamil dari kader dapat membantu dalam upaya peningkatan kesehatan ibu dan anak melalui pencegahan anemia, KEK, dan permasalahan gizi buruk lainnya^{19,20,21}.

Isu stunting merupakan masalah yang kompleks yang disebabkan oleh banyak faktor, diantaranya adalah minimnya pengetahuan masyarakat tentang gejala, ciri-ciri dan pencegahan stunting itu sendiri²². Membina dan memberdayakan kelompok kader baduta sebagai pendamping gizi sebagai upaya peningkatan pengetahuan, sikap serta tindakan ibu dengan anak stunting usia 0-24 bulan dalam pencegahan dan penanggulangan stunting. Kegiatan ini dapat meningkatkan kemampuan kader mendeteksi risiko stunting, meningkatkan pemahaman ibu dengan baduta stunting untuk memantau pertumbuhan anak dan pemenuhan gizi serta perawatan kesehatan untuk penanggulangan stunting²³. Kegiatan pengabdian lain untuk membina dan memberdayakan kelompok kader balita sebagai pendamping gizi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan ibu balita stunting usia 0-24 bulan dalam pencegahan dan penanggulangan stunting juga dilakukan pada ibu balita stunting usia 0-24 bulan sebanyak 80 ibu yang terdiri dari 40 ibu baduta di Kampung KB Padang Serai Kota Bengkulu dan 40 ibu baduta di Kampung KB Pasir Panjang Kota Kupang. Hasil Pengabdian kepada masyarakat menunjukkan terjadi peningkatan signifikan pengetahuan dan sikap kader dalam pencegahan stunting sebelum dan sesudah²³

Pelatihan gizi meningkatkan kualitas kader kesehatan dengan memberikan mereka lebih banyak pengetahuan dan kompetensi untuk mengelola kondisi yang berhubungan dengan gizi, terutama kekurangan gizi pada anak¹¹. Intervensi pelatihan nutrisi dapat membantu mengatasi kesenjangan yang diciptakan oleh kurangnya pelatihan nutrisi yang memadai, pelatihan ini mampu meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan motivasi kader posyandu dalam pengukuran tumbuh kembang baduta, namun demikian masih diperlukan monitoring dan evaluasi terhadap keberlanjutan pengukuran tumbuh kembang yang dilakukan kader terhadap anak baduta serta upaya kader untuk memberikan edukasi pada orangtua¹¹. Cara ini langkah-langkah dapat diambil untuk meningkatkan status gizi keseluruhan populasi anak²⁴.

Hasil penelitian lain juga menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan kader kesehatan tentang gizi sebelum dilakukan intervensi rata rata 10,28±1,191 meningkat menjadi rata rata 11,36±0,932 dengan nilai p=0,000, dengan kesimpulan bahwa pemberdayaan dapat meningkatkan pengetahuan kader kesehatan terhadap perbaikan gizi balita²⁵. Terdapat pula kegiatan lain untuk meningkatkan pengetahuan kader tentang stunting dengan melibatkan bidan koordinator di Puskesmas Soropia dan kader posyandu Kecamatan Soropia yaitu 20 orang sebagai sasaran pembinaan. Hasil kegiatan menunjukkan rerata nilai pre-test pengetahuan adalah 60,00 dan rerata nilai post-test pengetahuan adalah 90,00. disimpulkan terjadi peningkatan pengetahuan kader²⁶.

Seluruh kegiatan yang dilakukan bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader dalam upaya mengurangi kasus serta mencegah tingginya kasus stunting⁴. Kegiatan yang dilakukan dengan model PRA, yang meliputi kegiatan koordinasi, sosialisasi, pembentukan kader stunting dari kader posyandu yang ada, pelatihan deteksi dini stunting, manajemen laktasi, MP-ASI pada kader stunting, kemudian pendampingan kader dalam kegiatan posyandu rutin di dusun. Hasil kegiatan ini berupa peningkatan pengetahuan dan keterampilan yang terlihat dari hasil perbedaan pre post test pada kader²⁷.

Hasil penelitian lain juga menunjukkan pengetahuan dan kinerja kader terbukti berbeda signifikan, sedangkan lama menjadi kader dan motivasi kader tidak berbeda signifikan di kedua wilayah Puskesmas. Motivasi kader berpengaruh dominan terhadap kinerja kader di kedua wilayah Puskesmas²⁸. Hasil lain terkait Edukasi kepada kader gizi kesehatan se Kecamatan Mondokan, telah berhasil meningkatkan pengetahuan dan pemahaman peserta dalam upaya pencegahan

dan penanggulangan stunting. Keunggulan dari edukasi bidang gizi kesehatan ini yaitu bahwa topik materi yang diberikan sangat sesuai dengan kebutuhan masyarakat di lokasi penyuluhan dalam pencegahan stunting pada masa balita.⁶

Peran serta kader berpengaruh terhadap status gizi balita yang berarti semakin tinggi peran kader, maka semakin tinggi pula angka penurunan gizi buruk pada balita. Dengan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dan dengan adanya informasi yang didapatkan melalui pengambilan data, bahwa terdapat hubungan peran serta kader dengan status gizi balita.¹³ Hasil uji statistik Komunikasi diperoleh nilai $p=0.001$ maka dapat disimpulkan Ada pengaruh komunikasi Kader terhadap upaya pencegahan stunting, diperoleh nilai $OR= 18,40$, artinya kader yang melakukan komunikasi 18 kali lebih baik dalam upaya perubahan perilaku terhadap pencegahan stunting dan variabel mobilisasi diperoleh nilai $p=0.000$ maka dapat disimpulkan ada pengaruh Mobilisasi Kader terhadap upaya pencegahan stunting, diperoleh nilai $OR=41.23$, artinya kader yang melakukan mobilisasi 41 kali lebih baik dalam upaya perubahan perilaku terhadap pencegahan stunting²⁹.

Kegiatan pelatihan mampu meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan motivasi kader posyandu dalam pengukuran tumbuh kembang baduta, namun demikian masih diperlukan monitoring dan evaluasi terhadap keberlanjutan pengukuran tumbuh kembang yang dilakukan kader terhadap anak baduta serta upaya kader untuk memberikan edukasi pada orangtua¹¹. Pendampingan kader diperlukan untuk menjamin penerapan pemberian makanan seimbang bagi baduta dengan peningkatan pengetahuan dan keterampilan yang terlihat dari hasil perbedaan pre post test pada kader.^{30 27}

Hasil lain juga menunjukkan terdapat perbedaan signifikan terhadap pengetahuan kader dalam pendampingan pengolahan dan pemberian MP-ASI dibandingkan sebelum mengikuti pendampingan (skor tes dari 67,59 menjadi 75,38). Pendampingan kader dalam pengolahan dan pemberian MP-ASI perlu dilakukan secara berkelanjutan sebagai salah satu upaya memperbaiki status gizi baduta³¹. Selain itu motivasi kader berpengaruh dominan terhadap kinerja kader dalam peningkatan gizi pada masyarakat²⁸.

Terjadi peningkatan pengetahuan dan keterampilan kader dalam melakukan Pendampingan Gizi Ibu¹⁵. Hasil kegiatan ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna untuk tingkat pengetahuan pada seluruh peserta sebelum dan setelah diberikan materi terkait stunting dan kesehatan lingkungan dengan rata-rata peningkatan yaitu 30 poin. Dapat disimpulkan bahwa penelitian dalam mencegah stunting melalui *Participatory Hygiene and Sanitation Transformation (PHAST)* mampu meningkatkan pengetahuan peserta mengenai Pencegahan Stunting dengan Metode PHAST³².

Pengetahuan kader terkait gizi dan kesehatan menjadi salah satu factor yang mempengaruhi dalam keberhasilan upaya penanggulangan masalah gizi dan kesehatan⁷. Salah satu upaya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader terkait Pemberian Makan bagi Bayi dan Anak (PMBA) melalui Pelatihan^{12 33}. Penelitian lain terkait sikap kader terhadap kunjungan ibu baduta menunjukkan bahwa sikap kader berpengaruh positif terhadap kunjungan ibu baduta dan cukup berperan dalam pelaksanaan posyandu, adapun pola asuh orang tua efektif dan tumbuh kembang baduta dalam kondisi baik pada posyandu Amelia 1 dan 2 pada area kerja puskesmas Awangpone³⁴.

Kader Posyandu dilatih melakukan identifikasi masalah pada klien. Mereka diminta mencatat masalah apa pun yang mereka hadapi selama melakukan konseling dan penyuluhan di Posyandu dan di masyarakat. Setelah itu, kader diberikan materi tentang keterampilan tentang konseling serta materi tentang ASI eksklusif. Selanjutnya, kader diminta melakukan role-play dengan ibu baduta agar kader dapat

mempraktikkan keterampilan konseling. Setelah semua rangkaian kegiatan, tahap terakhir adalah evaluasi dengan melakukan wawancara kepada kader Posyandu tentang pengetahuan dan keterampilan yang telah mereka terima selama pelatihan^{35 36}.

Pelatihan yang dilakukan efektif meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader PKK dalam melakukan pengukuran antropometri. Hal tersebut penting dalam melakukan pencegahan stunting pada balita. Kader PKK yang telah dilatih diharapkan mampu berkontribusi secara nyata dalam melakukan skrining status balita di masyarakat¹⁶. Dengan terjadinya proses transfer pengetahuan tersebut, diharapkan akan terjadi perubahan perilaku dari khalayak sasaran dalam menjalankan tugasnya sebagai kader posyandu. Kader merupakan salah satu role model yang keberadaannya disegani oleh masyarakat^{37 17}. Dengan adanya kegiatan ini diharapkan para kader gizi kesehatan lebih giat untuk melakukan transfer of knowledge kepada ibu-ibu dan pengasuh balita (sebagai sasaran primer) tentang pola makan gizi seimbang, pola hidup bersih dan sehat serta pola asuh yang baik dalam upaya pencegahan stunting sehingga dapat menurunkan angka kejadian stunting di wilayah kerjanya⁶.

Ketelitian, pengetahuan dan keterampilan kader posyandu dalam melakukan pengukuran antropometri sangatlah penting, karena hal ini menyangkut dengan pertumbuhan balita. Keterampilan kader yang kurang dapat menyebabkan interpretasi status gizi yang salah dan dapat berakibat pula pada kesalahan dalam mengambil keputusan dan penanganan masalah tersebut. Dengan demikian, kemampuan kader harus dikembangkan untuk berpotensi secara maksimal, dengan bekal pengetahuan dan keterampilan yang disesuaikan dengan tugas yang diemban, dalam mengelola posyandu agar dapat berperan aktif dalam meningkatkan kesehatan masyarakat²⁶.

Hasil penelitian lain menemukan bahwa sebagian besar kader mengetahui pengertian gizi sebagai zat yang terkandung dalam makanan (80%). Sebanyak 50% responden mengetahui fungsi gizi untuk pertumbuhan, 10% kader tidak tahu bahwa ASI eksklusif adalah mempersembahkan ASI saja untuk bayi usia 0-6 bulan, 23,3% tidak tahu mengenai mempersembahkan tablet Fe kepada ibu hamil^{38 39}. Hanya 33,3% kader yang mengetahui bahwa karbohidrat dan mineral merupakan zat gizi. Selain itu, baru 80% kader yang mengetahui bahwa makanan pokok perlu disukai setiap hari⁴⁰. Kurang dari tentang kader yang mengetahui bahwa susu (26,7%) dan kacang-kacangan (30%) merupakan sumber protein. pengetahuan kader kesehatan mengenai gizi ibu hamil masih perlu ditingkatkan, khususnya mengenai sumber gizi dalam makanan dan mempersembahkan tablet Fe.¹⁹

Sebuah studi di Tanzania memberikan bukti yang meyakinkan tentang pengaruh konseling orang tua oleh kader pada aspek gizi pencegahan anemia. Multi-komponen yang mencakup fasilitator ketersediaan makanan bergizi dan harus dievaluasi dalam penelitian yang cukup didukung untuk mendeteksi perubahan gizi⁴¹. Demikian pula penelitian lain di Tanzania tentang perbaikan pertumbuhan anak melalui intervensi Community Health Worker (CHW) menunjukkan bahwa Intervensi CHW bulanan adalah platform yang efektif untuk meningkatkan pertumbuhan linier anak di pedesaan Tanzania⁴².

REFERENCES

1. Direktorat Gizi Masyarakat. Pembinaan Gizi Masyarakat. *Kemenkes RI*. Published online 2021.
2. Putra ES. Pendampingan Kader Menggunakan Kartu Aksi Gizi Meningkatkan Pola Asuh Ibu. *J Vokasi Kesehat*. 2020;6(1):6. doi:10.30602/jvk.v6i1.434
3. Simbolon D, Mahyuddin M, ... Peningkatan Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Kebutuhan Gizi Baduta Berisiko Stunting melalui Pemberdayaan Kader. *Empower* Published online 2022. <http://journal.sinergicendikia.com/index.php/emp/article/view/167>

4. Sitorus SBM, Ni Made Ridla Nilasanti Parwata, Noya F. Pengaruh Pendampingan Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu dalam Deteksi Dini Stunting. *Poltekita J Ilmu Kesehatan*. 2021;15(3):283-287. doi:10.33860/jik.v15i3.459
5. Vinci AS, Bachtiar A, Parahita IG. Efektivitas Edukasi Mengenai Pencegahan Stunting Kepada Kader: Systematic Literature Review. 2022;7(1):66-73.
6. Lestari A, Hanim D. Edukasi kader dalam upaya pencegahan dan penanggulangan stunting di Kecamatan Mondokan Kabupaten Sragen. *AgriHealth J Agri-Food, Nutr* Published online 2020. <https://scholar.archive.org/work/gtfl7cnpabdipheg3ffatmxu/access/wayback/https://jurnal.uns.ac.id/agrihealth/article/download/41106/pdf>
7. Ersila W, Prafitri LD, ... Meningkatkan Keterampilan Kader melalui Pelatihan Deteksi Perkembangan Balita. *Pros Univ* Published online 2021. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1452>
8. Satiti IAD, Amalia W. Optimalisasi Peran Kader dalam Prgram "Generasi Bebas Stunting" di Desa Bendosari, Kecamatan Pujon. *J Akses Pengabdian Indones*. Published online 2020. <https://core.ac.uk/download/pdf/327205486.pdf>
9. Rizqi J, Fitriawan AS. Pelatihan Dan Pendampingan Kader Kesehatan Tentang Pengukuran Kadar Glukosa Darah Sebagai Upaya Deteksi Dini Diabetes Melitus. *J Suaka Insa Mengabdikan* Published online 2020. <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/JSIM/article/view/191>
10. Kemenkes RI. *PMK Nomor 8 Tahun 2019*. Vol 8.; 2019:55.
11. Perdana SM, Sari AE, Asna AF, ... PELATIHAN KADER POSYANDU TERKAIT PENGUKURAN TUMBUH KEMBANG BADUTA DI DESA SRIKAMULYAN, KAB. KARAWANG, PROV. JAWA BARAT. *Med Dedication* Published online 2020. <https://online-journal.unja.ac.id/medic/article/view/11178>
12. Efrizal W, Utami R. PERILAKU KADER POSYANDU DALAM PEMBERIAN MAKAN PADA BAYI DAN ANAK: Behavior of posyandu cadres in feeding infants and children. *J Pangan Kesehatan dan Gizi* Published online 2022. <https://journal.binawan.ac.id/index.php/JAKAGI/article/view/595>
13. Onthonie H, Ismanto A, Onibala F. Hubungan Peran Serta Kader Posyandu Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu Kabupaten Kepulauan Sangihe. *J Keperawatan UNSRAT*. 2015;3(2):106264.
14. Abdillah FM, Sulistiyawati S, ... Edukasi gizi pada ibu oleh kader terlatih meningkatkan asupan energi dan protein pada balita. *AcTion Aceh* Published online 2020. <https://www.ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/313>
15. Sutrio, Mulyani R, Lupiana M. Pelatihan Kader Pendamping Gizi Bagi Ibu Hamil Kek Dan Anemia Dengan Model Paket Pendampingan Gizi. *103882298*. 2021;2(1):2797-3395. <http://103.88.229.8/index.php/ajpm/article/view/8900>
16. Kesumasari C, Kurniati Y, Syam A, ... Pencegahan Stunting Melalui Pemberdayaan Kader Pkk Kecamatan Barebbo di Kabupaten Bone. *Panrita Abdi-Jurnal* Published online 2020. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi/article/view/8083>
17. Amar MI, Martana B, Nasrulloh N, ... PENDAMPINGAN KADER POSYANDU MELALUI INOVASI OLAHAN LELE CEGAH STUNTING DESA SUKADAMI KECAMATAN CIKARANG SELATAN. *Pros* Published online 2022. <https://journal.untar.ac.id/index.php/PSENPENMAS/article/view/21506>
18. Purnomo D, Kurniawati E, Padjalo YG, ... Strategi Percepatan Penurunan Stunting melalui Pendampingan Kader Dapur Sehat Atasi Stunting (Dashat) dan Forum Suara Keluarga Berisiko Stunting Kelurahan *Sch J* Published online 2022. <https://ejournal.uksw.edu/jms/article/view/7985>
19. Indraswari R. Gambaran Pengetahuan Kader Kesehatan Mengenai Gizi Ibu Hamil. *J PROMKES*. 2018;6(2):201. doi:10.20473/jpk.v6.i2.2018.201-212
20. Ashar H, Nurcahyani YD, ... Status Gizi Dan Perkembangan Pada Anak Baduta Di Kabupaten Wonosobo. *Bul* Published online 2021. <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/hsr/article/view/4009>
21. Sahalessy CC, Punuh MI, ... Hubungan Antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Anak Usia 12-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pineleng Kabupaten Minahasa. ... *Univ Sam Ratulangi*. Published online 2019. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/25570>
22. Manggala T, Suminar JR, Hafiar H. Faktor-Faktor Keberhasilan Program Promosi Kesehatan "Gempur Stunting" Dalam Penanganan Stunting di Puskesmas Rancakalong Sumedang. 2018;11(2).
23. Simbolon D, Yuliantini E, Batbual B, ... PENINGKATAN PERILAKU IBU DENGAN ANAK STUNTING USIA 0-24 BULAN MELALUI PENDAMPINGAN OLEH KADER KESEHATAN MENUJU KAMPUNG KB *Panrita Abdi-Jurnal* Published online 2022. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi/article/view/13422>
24. Sunguya BF. Nutrition training improves health workers' nutrition knowledge and competence to manage child undernutrition: A systematic review. *Front Public Heal*. 2013;1. doi:10.3389/fpubh.2013.00037
25. Solehati T, Lukman M, Kosasih CE. Pemberdayaan Kader Kesehatan Dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Perbaikan Gizi Balita. *Media Karya Kesehat*. 2018;1(1). doi:10.24198/mkk.v1i1.16946
26. Naningsih H, Anwar KK. Pembinaan Kader Posyandu dalam Pencegahan Stunting. 2022;1(2):68-72.
27. Ludin AF, Utama MRP, Aminuha R, ... Pemberdayaan Kader Posyandu Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di Desa Tembelang, Candimulyo, Magelang. *J Pengabdian* Published online 2022. <http://jurnal.unmabanten.ac.id/index.php/jppm/article/view/68>
28. Irma Afifa. Kinerja Kader dalam Pencegahan Stunting : Peran Lama Kerja sebagai Kader , Pengetahuan dan Motivasi The Cadre Performa in Stunting Prevention : Rule of Working Duration as Cadre , Knowledge , and Motivation. *Kedokt Brawijaya*. 2019;30(4):336-341.
29. Maulida M, Suriani S. PENGARUH KOMUNIKASI DAN MOBILISASI KADER POSYANDU TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN STUNTING. *J Keperawatan Sriwij*. Published online 2021. https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/view/15734
30. Wahyuni ES, Muliani U, ... Sosialisasi Pencegahan Covid-19 dan Peningkatan Kapasitas kader Posyandu melalui Penyuluhan tentang Pemberian Makanan Seimbang bagi Baduta di Desa *J Kreat* Published online 2021. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/3664>
31. Asparian A, Perdana SM, ... Pendampingan Kader Dalam Pengolahan Dan Pemberian Makanan Pendamping Asi Berbasis Kearifan Lokal Di Desa Pondok Meja, Kabupaten Muaro Jambi *J Salam Sehat* Published online 2020. <https://online-journal.unja.ac.id/JSSM/article/view/11157>
32. Rokhmah D, Fitri N, Astuti W, Nurika G. Pencegahan Stunting Melalui Penguatan Peran Kader Gizi dan Ibu Hamil Serta Ibu Menyusui Melalui Participatory Hygiene and Sanitation Transformation (PHAST). 2022;1(1):74-80.
33. Carmichael SL. Use of mobile technology by frontline health workers to promote reproductive, maternal, newborn and child health and nutrition: A cluster randomized controlled trial in Bihar, India. *J Glob Health*. 2019;9(2). doi:10.7189/jogh.09.020424
34. Rytrina Ardhana, Arni Rizqiani Rusydi, Nurgahayu. Gambaran Sikap Dan Peran Kader, Pola Asuh Dan Tumbuh Kembang Baduta Di Posyandu Amelia 1 Dan 2 Wilayah Kerja Puskesmas Awangpone. *Wind Public Heal J*. 2022;2(4):1402-1413. doi:10.33096/woph.v2i4.606

35. Rufaida Z, Lestari SWP, ... Revitalizing Toddler Posyandu with Health Cadre Training. *J* Published online 2021. <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/AMK/article/view/677>
36. Nurbaya N, Irwan Z, Najdah N. PELATIHAN KETERAMPILAN KONSELING PADA KADER POSYANDU DI. 2022;(February). doi:10.31764/jmm.v6i1.6335
37. Probowati Y, Dewanto D, Irmayanti N. *Ppm Pemberdayaan Kader Posyandu Pondok Benowo Indah Rw 08 Kelurahan Babat Jerawat Kecamatan Pakal Kota Surabaya*. eprints.uwp.ac.id; 2021. <http://eprints.uwp.ac.id/id/eprint/4303/>
38. Huzaimah N, Puspitasari DI. PELATIHAN DAN PENDAMPINGAN KADER KESEHATAN DALAM TINDAKAN PREVENTIF DAN PERTOLONGAN AWAL KASUS STROKE DI DESA KARANG *J Pengabd* Published online 2021. <https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/pengabmas/article/view/284>
39. Hubaedah A, Waroh YK, ... Implementasi Digital Smart Care pada Kader Kesehatan sebagai Upaya Pencegahan Stunting. *J ABDIMAS-HIP* Published online 2021. <http://akbidhipekalongan.ac.id/e-journal/index.php/abdimaship/article/view/128>
40. Mardhika A, Pangestu A, Tyas M, Okviasanti F, ... Peningkatan Pendidikan Gizi (Cooking Class) Kelompok Kader Posyandu (Mp-Asi). *Abdimas* Published online 2021. <https://www.academia.edu/download/74104232/3487.pdf>
41. Ali IA, Shet A, Mascarenhas M. Pengaruh intervensi konseling ibu yang disampaikan oleh petugas kesehatan masyarakat pada nutrisi anak : analisis sekunder dari uji coba terkontrol acak klaster di India. Published online 2021:1-12.
42. Sudfeld C, Ashery G, Bliznashka L, ... Effect of community health worker delivered child health, nutrition and responsive stimulation package and conditional cash transfers on growth and development in *Gates Open* Published online 2019. <https://gatesopenresearch.org/posters/3-1590>

Cite this article: Ramli R, Syafar M, Hadju V, Syam A, Mallongi A. Cadre Assistance in Improving the Nutritional Status of Two Years Baby : A Literature Review. *Pharmacogn J*. 2024;16(4): 960-965.